# ATELIERS D'ETE DE QI GONG

*Je vous propose de réviser ou de découvrir plusieurs postures de Qi Gong parmi les styles * étudiés en cours ou lors des mini stages.*

Lieu : **Wu Xing Dao** 21, Bis rue de la Briqueterie à Marcq En Baroeul
Séances **: De 18 h à 19 h 30** Tarif : **10 €/séance**

| JUILLET | AOUT |
|---|---|
| Mardi 16 Juillet | Jeudi 1 er Aout |
| Jeudi 18 ,,,,,,,,,,,,, | Mardi 6 ,,,,,,,,,,,,, |
| Mardi 23 ,,,,,,,,,,,,, | Jeudi 8 ,,,,,,,,,,,,, |
| Jeudi 25 ,,,,,,,,,,,,, | |
| Mardi 30 ,,,,,,,,,,,,, | |

- **Styles** : Yangsheng Taiji bang (petit bâton), Ba Duan Jin, Wu Gong, Daoyin Yangsheng Gong Shi er fa, Wu Qin Xi (jeu des 5 animaux), Liu Zi Jue (les 6 sons thérapeutiques)

. . . . . .

**Mini Stages** Séances : **De 9 h 30 à 12 h 30** Tarif : **25 €/séance**

Samedi 20 juillet + Samedi 10 Aout — **Wu Qin Xi** (le jeu des cinq Animaux) 10 postures (2 par animal) basées sur l'imitation des animaux

. . . . . .

**Réservés aux licenciés (UFOLEP) de Wu Xing Dao et Face à L'Ombre**

**Inscription obligatoire** 06-66-63-15-18 ou annestein@hotmail.fr

Anne. D Animatrice en Qi Gong